# Jídelníček



**od 09.11.2026 do 13.11.2026**

## Pondělí 9.11.2026

**přesnídáv.** jablko, sirup, žitný dalamánek s tuňákovou pomazánkou, okurek, mléko
*obsahuje alergeny: 01b,04,06,07*

**polévka** polévka gulášová
*obsahuje alergeny: 01a*

**oběd** červená čočka s kořenovou zeleninou, chléb, voda
*obsahuje alergeny: 01a,06,09*

**svačina** tvarohový krém s piškoty sypaný hořkou čokoládou, mandarinka, meduňkový čaj
*obsahuje alergeny: 01a,03,06,07*

## Úterý 10.11.2026

**přesnídáv.** kedluben, voda, chléb rustico s hermelínovou pomazánkou, hrozno, granko
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

**polévka** polévka zeleninová s kuskusem
*obsahuje alergeny: 01a,03,09*

**oběd** vepřový guláš, těstovina, minerálka
*obsahuje alergeny: 01a,03*

**svačina** tmavá kaiserka s pomazánkou z červené řepy, paprika, lipový čaj
*obsahuje alergeny: 01a,01b,06,07*

## Středa 11.11.2026

**přesnídáv.** hruška, džus, grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou, cherry rajče, bílá káva
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

**polévka** polévka špenátová s lupínky
*obsahuje alergeny: 01a,06*

**oběd** kuřecí rizoto, okurek, sirup
*obsahuje alergeny: 07,09*

**svačina** jáhlová kaše s jablky, mátový čaj
*obsahuje alergeny: 07*

## Čtvrtek 12.11.2026

**přesnídáv.** mrkev, minerálka, chléb žitný s pomazánkou z cizrny, paprika, malcao
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

**polévka** polévka zelná
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**oběd** krůtí čevabčiči, brambory, zeleninová obloha, citronáda
*obsahuje alergeny: 01a,03,07*

**svačina** skořicové cereálie s jogurtem, žlutý meloun, šípkový čaj
*obsahuje alergeny: 06,07*

## Pátek 13.11.2026

**přesnídáv.** jablko, voda, banánový koktejl, rohlík s máslem, pomeranč
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

**polévka** polévka vločková se zeleninou
*obsahuje alergeny: 01a,09*

**oběd** kuřecí kostky na kari, rýže, voda
*obsahuje alergeny: 01a,07*

**svačina** celozrnná bagetka s perštáckou pomazánkou, švestka, rakytníkový čaj
*obsahuje alergeny: 01a,06,07*

---

Seznam alergenů:

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| 03 | Vejce | 09 | Celer |
| 04 | Ryby | | |

veřejná informační služba