

Zidebníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

- přesnídáv.** zrněnka, pomazánka ze šprotů, paprika, mléko
obsahuje alergenů: 01a,04,06,07
- polévka** polévka luštěninová
obsahuje alergenů: 01a
- oběd** šulánky s mákem, džus
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- svačina** vitarohlík, pomazánkové máslo, ovoce, čaj šípkový
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Úterý 13.10.2026

- přesnídáv.** chléb žitný, česneková pomazánka, zelenina, kakao
obsahuje alergenů: 01b,06,07
- polévka** polévka mrkvová s těstovinou
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- oběd** krůtí na ajvaru, těstovina, minerálka
obsahuje alergenů: 01a,03
- svačina** mangový krém s piškoty, čaj ovocný
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07

Středa 14.10.2026

- přesnídáv.** dalaťánek s pomazánkou z lučiny, ovoce, melta
obsahuje alergenů: 01a,01b,06,07
- polévka** polévka pohanková
obsahuje alergenů: 01a
- oběd** ryba na leču, vařený brambor, sirup
obsahuje alergenů: 04
- svačina** rohlík s avokádovou pomazánkou, zelenina, čaj bylinkový
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Čtvrtek 15.10.2026

- přesnídáv.** chléb rustico, sójová pomazánka, zelenina, mléko
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** polévka z červené čočky
obsahuje alergenů: 01a
- oběd** kuřecí rizoto sypané sýrem, okurkový salát, voda s mátou
obsahuje alergenů: 07,09
- svačina** přesnídávka, rohlík, čaj jahodový
obsahuje alergenů: 01a,06

Pátek 16.10.2026

- přesnídáv.** slunečnicový rohlík, drožděná pomazánka, ovoce, caro
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07
- polévka** polévka kmínová s vejcem
obsahuje alergenů: 03,09
- oběd** vepřové na kmíně, těstovina, minerálka
obsahuje alergenů: 01a,03
- svačina** bulka, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, čaj meduňkový
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
03 Vejce
04 Ryby

06 Sójové boby (sója)
07 Mléko
09 Galer

