

# Jídelníček

od 23.03.2026 do 27.03.2026

## Pondělí 23.3.2026

- přesnídáv.** hermelínová pomazánka, sezamová pletýnka, malcao, zelenina  
*obsahuje alergen: 01a,06,07*
- polévka** polévka rybí  
*obsahuje alergen: 01a,04,09*
- oběd** hrachová kaše s cibulkou, chléb, okurek, džus tropiko  
*obsahuje alergen: 01a,06*
- svačina** mrkvová buchta s ovocem, mlíčko  
*obsahuje alergen: 01a,03,07*

## Úterý 24.3.2026

- přesnídáv.** zeleninová pomazánka, žitný chléb se slunečnicí, caro, zelenina  
*obsahuje alergen: 01a,06,07,09*
- polévka** kuřecí vývar s písmenky  
*obsahuje alergen: 01a,03,09*
- oběd** sekaná pečeně, bramborovo-batátová kaše, míchaný salát, minerálka  
*obsahuje alergen: 01a,03,06,07*
- svačina** mangový krém s piškoty, mátový čaj  
*obsahuje alergen: 01a,06,07*

## Středa 25.3.2026

- přesnídáv.** drožděvá pomazánka, podmáslový chléb, bílá káva, zelenina  
*obsahuje alergen: 01a,03,06,07*
- polévka** brokolicový krém s česnekovými krutony  
*obsahuje alergen: 01a,06,07*
- oběd** krůtí na kari, rýže s pohankou a kukuřicí, voda s mátou  
*obsahuje alergen: 01a*
- svačina** pomazánka ze strouhaného sýra, rohlík, jablíčko, ovocný čaj  
*obsahuje alergen: 01a,06,07*

## Čtvrtek 26.3.2026

- přesnídáv.** sójová pomazánka, zrněnka slunečnicová, ovoce, granko  
*obsahuje alergen: 01a,06,07*
- polévka** polévka kmínová s vejcem  
*obsahuje alergen: 03,09*
- oběd** srdce na smetaně, houskový knedlík ze špaldové mouky, citronáda  
*obsahuje alergen: 01e,03,07*
- svačina** česneková pomazánka, chléb lámankový, ředkvička, mátový čaj  
*obsahuje alergen: 01a,06,07*

## Pátek 27.3.2026

- přesnídáv.** pomazánkové máslo, vitarohlík, melta, ovoce  
*obsahuje alergen: 01a,06,07*
- polévka** polévka z červené čočky s bramborem  
*obsahuje alergen: 01a*
- oběd** teplý těstovinový salát s kuřecím masem, jahodový džus  
*obsahuje alergen: 01a,03,07,09*
- svačina** ovocná kapsička, rohlík, ovocný čaj  
*obsahuje alergen: 01a,06,07*



---

|                  |     |                     |    |                    |
|------------------|-----|---------------------|----|--------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
|                  | 01e | Obiloviny - špalda  | 07 | Mléko              |
|                  | 03  | Vejce               | 09 | Celer              |
|                  | 04  | Ryby                |    |                    |