

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

- přesnídáv.** sýrová pomazánka, sójový rohlík, ovoce, granko
obsahuje alergeny: 01a,06,07
- polévka** polévka čočková
obsahuje alergeny: 01a
- oběd** losos přelitý koprovou omáčkou, mačkaný brambor, jahodový džus
obsahuje alergeny: 01a,04,07
- svačina** chléb rustico s máslem a ředkvičkou, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01a,06,07

Úterý 6.1.2026

- přesnídáv.** zeleninová pomazánka, chléb žitný se slunečnicí, ovoce, bikava
obsahuje alergeny: 01b,06,07,09
- polévka** brokolicový krém s česnekovými krutony
obsahuje alergeny: 01a,06,07
- oběd** šulánky s mákem, mléko
obsahuje alergeny: 01a,03,07
- svačina** mrkvová pomazánka, bageta šestizrná, zelenina, mátový čaj
obsahuje alergeny: 01a,06,07

Středa 7.1.2026

- přesnídáv.** cizrnová pomazánka, slunečnicový rohlík, zelenina, caro
obsahuje alergeny: 01a,06,07
- polévka** polévka z vaječné jíšky se zeleninou
obsahuje alergeny: 01a,03,09
- oběd** hovězí nudličky, zeleninová rýže, minerálka
obsahuje alergeny: 01a,09
- svačina** tvaroháček, oplatek, ovoce, jahodový čaj
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07

Čtvrtek 8.1.2026

- přesnídáv.** sardinková pomazánka, chléb lámankový, zelenina, ovocný čaj
obsahuje alergeny: 01a,04,06,07
- polévka** polévka bramborová
obsahuje alergeny: 01a,09
- oběd** kuře na paprice, těstovina, sirup
obsahuje alergeny: 01a,03,07
- svačina** rohlík s vanilkovým mlékem, ovoce
obsahuje alergeny: 01a,06,07

Pátek 9.1.2026

- přesnídáv.** špenátová pomazánka, veka, zelenina, kakao
obsahuje alergeny: 01a,06,07
- polévka** polévka vločková
obsahuje alergeny: 01a,09
- oběd** karbenátek s luštěninou, bramborovo mrkvová kaše, zelný salát, džus
obsahuje alergeny: 01a,03,06,07
- svačina** bílý jogurt s ceráliemi, ovocný čaj

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby		

Změna jídelníčku vyhrazena

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaj, voda se sirupem či citronem, ředěné džusy, minerálky.

Vypracovala: Hana Jurčicová

Schválila: Lenka Pecinová

Strava.cz

