

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Pondělí 15.12.2025

- přesnídáv.** vlašská pomazánka, veka, zelenina, banánové mléko
obsahuje alergenů: 01,06,07
- polévka** kuřecí polévka se špaldovými noky
obsahuje alergenů: 01e,03,09
- oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, okurek, chléb, džus tropiko
obsahuje alergenů: 01a,03,06
- svačina** vánočka s mlékem, ovoce
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07

Úterý 16.12.2025

- přesnídáv.** chléb rustico s máslem a plátkovým sýrem, zelenina, kakao
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** dýňový krém s krutonky
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- oběd** smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, minerálka
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07
- svačina** ovocný dezert, kukuřičné lupínky, mátový čaj
obsahuje alergenů: 07

Středa 17.12.2025

- přesnídáv.** pomazánka ze sójových bobů, kaiserka tmavá, ovoce, caro
obsahuje alergenů: 01a,06,07
- polévka** polévka krupicová s vejcem
obsahuje alergenů: 01a,03,09
- oběd** krakonošovy krutí kostky, bulgur, sirup
obsahuje alergenů: 01a,07
- svačina** česneková pomazánka, sezamová pletýnka, zelenina, čaj s medem
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Čtvrtek 18.12.2025

- přesnídáv.** škvarková pomazánka, chléb křupák, zelenina, bikava
obsahuje alergenů: 01a,03,06,07
- polévka** polévka kroupová
obsahuje alergenů: 09
- oběd** hovězí na cibulce, těstovina, citronáda
obsahuje alergenů: 01a,03
- svačina** bílý jogurt se skořicovými polštářky, ovoce, mátový čaj
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Pátek 19.12.2025

- přesnídáv.** krupicová kaše s máslem sypaná grankem, ovoce, ovocný čaj
obsahuje alergenů: 01a,07
- polévka** polévka fazolová
obsahuje alergenů: 01a
- oběd** pečené vepřové maso, dušený špenát, bramborový knedlík s luštěninou, džus
obsahuje alergenů: 01a,03,07
- svačina** rohlík se sýrem apetito, zelenina, čaj pomeranč
obsahuje alergenů: 01a,06,07

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01e	Obiloviny - špalda	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku vyhrazena

Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaj, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, minerálky.
Vypracovala: Hana Jurčicová

 Strava.cz

od 15.12.2025 do 19.12.2025

Schválila: Lenka Pecinová

Jídelníček

