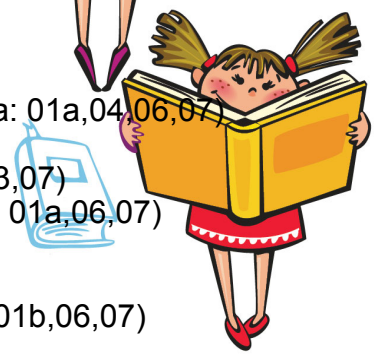
Jídelníček

od 12.08.2019 do 16.08.2019

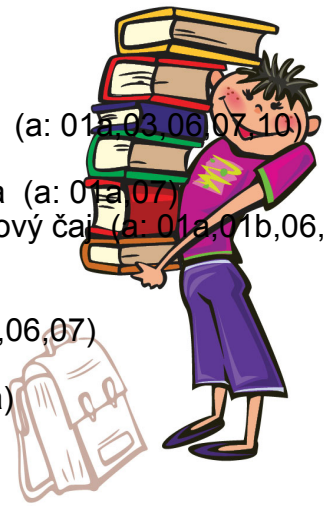
Pondělí 12.8.2019

Přesnídáv.	tuňáková pomazánka, chléb lámankový, zelenina, caro (a: 01a,04,06,07)
Polévka	kuřecí vývar s nudlemi (a: 01a,09)
Oběd 1	koprová omáčka s vejcem, brambor, minerálka (a: 01a,03,07)
Svačina	rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj s medem (a: 01a,06,07)



Úterý 13.8.2019

Přesnídáv.	fit pomazánka, sedlácký rohlík, granko, zelenina (a: 01a,01b,06,07)
Polévka	brokolicový krém s kukuřičnými lupínky (a: 01a,07)
Oběd 1	vepřové po cikánsku, těstovina, džus (a: 01a)
Svačina	domácí jahodový jogurt, rohlík, ovocný čaj (a: 01a,06,07)



Středa 14.8.2019

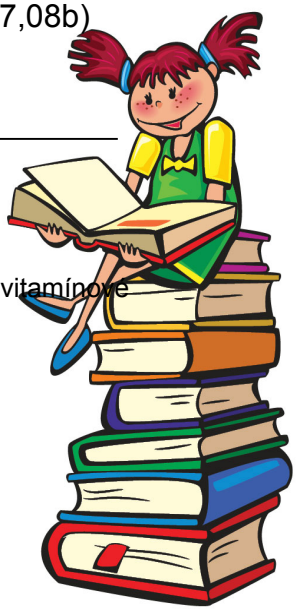
Přesnídáv.	vlašská pomazánka, grahamová veka, ovoce, čaj s mlékem (a: 01a,03,06,07,10)
Polévka	polévka vločková (a: 01a,09)
Oběd 1	krůtí na žampionech, dušená rýže, okurkový salát, citronáda (a: 01a,07)
Svačina	avokádová pomazánka, chléb žitný speciál, zelenina, jahodový čaj (a: 01a,01b,06,07)

Čtvrtek 15.8.2019

Přesnídáv.	sýrová pomazánka, kaiserka tmavá, ovoce, malcao (a: 01a,06,07)
Polévka	polévka rajská s těstovinovou rýží (a: 01a)
Oběd 1	vepřový plátek z kotlety, šťouchané brambory, sirup (a: 01a)
Svačina	těstoviny želvy ninji, ostružinový čaj (a: 01a,03,07)

Pátek 16.8.2019

Přesnídáv.	ořechová pomazánka, pletýnka, zelenina, bikava (a: 01a,06,07,08b)
Polévka	polévka krupicová s vejcem (a: 01a,03,09)
Oběd 1	mexické fazole, chléb, okurek, džus (a: 01a,06)
Svačina	jablečná přesnídávka s piškoty, čaj ovocný (a: 01a)



Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena.
Po celý den je dodržován pitný režim- voda, čaje, voda se sirupem či citrónem, ředěné džusy, vitamínové nápoje, minerálky.

Vypracovala: Jurčicová Hana- kuchařka

Schválila: Pecinová Lenka- provozní

VIS
veřejná informační služba